

2024



ZA POZNÁNÍM – RELAXACÍ – ZDRAVÍM – ZÁBAVOU

KATALOG VÝLETŮ

WWW.SENIORINEJENSOBE.CZ





Spolek **Senioři nejen sobě, z. s.**, vznikl v roce 2019 jako sdružení seniorů z Mladoboleslava za účelem poznávání, relaxace, zábavy a upevňování zdraví. Jeho zakladatelem byl Václav Boháček, který tento účel naplňoval pořádáním kulturních a společenských akcí, pořádáním výletů a cest za poznáním, zábavou a oddechem.

V roce 2021 Václav Boháček zemřel a činnost spolku se pozastavila. V roce 2022 byla jmenována předsedkyní spolku Bc. Kamila Sedláková a činnost spolku pokračuje.

Tento rok jsme pro Vás připravili pestrou škálu zajímavých výletů. Poznávejte s námi tedy naši krásnou republiku.

PONIKLÁ, JILEMNICE, SEMILY

2401 | 26. BŘEZNA 2024

MUZEUM KRKONOŠSKÝCH ŘEMESEL PONIKLÁ, FIRMA RAUTIS, ZÁMEK JILEMNICE, MĚSTO SEMILY

BOUZOV, JAVOŘÍČSKÉ JESKYNĚ

2402 | 25. DUBNA 2024

HRAD BOUZOV, JAVOŘÍČSKÉ JESKYNĚ

HAMRY NAD SÁZAVOU, ŽDÁR NAD SÁZAVOU, ZELENÁ HORA

2403 | 21. KVĚTNA 2024

BRDÍČKŮV MLÝN, MUZEUM NOVÉ GENERACE ŽDÁR NAD SÁZAVOU, POUTNÍ KOSTEL NA ZELENÉ HOŘE

CHYŠE, KRAKOVEC

2404 | 25. ČERVNA 2024

ZÁMEK CHYŠE, ZŘÍCENINA HRADU KRAKOVEC

BLATNÁ, CHANOVICE

2405 | 23. ČERVENCE 2024

ZÁMEK BLATNÁ, SKANZEN CHANOVICE

JIČÍN, VALDICE, STARÉ HRADY

2406 | 27. SRPNA 2024

JIČÍN – PROHLÍDKA MĚSTA, VALDŠTEJNSKÁ LODŽIE, STARÉ HRADY

RATIBOŘICE, KUKS

2407 | 24. ZÁŘÍ 2024

BABIČČINO ÚDOLÍ, HOSPITÁL KUKS

ZRUČ NAD SÁZAVOU, ČESKÝ ŠTERNBERK, SÁZAVA

2408 | 28. ŘÍJNA 2024

ZÁMEK ZRUČ NAD SÁZAVOU, HRAD ČESKÝ ŠTERNBERK, KLÁŠTER SÁZAVA

CIEPLICE

2409 | 26. LISTOPADU 2024

TERMÁLNÍ LÁZNĚ CIEPLICE, JELENIA GÓRA, POLSKO

LYSÁ NAD LABEM, PŘEROV NAD LABEM

2410 | 6. PROSINCE 2024

POLABSKÉ TRHY LYSÁ NAD LABEM, SKANZEN PŘEROV NAD LABEM

26. BŘEZNA 2024

PONIKLÁ, JILEMNICE, SEMILY

MUZEUM KRKONOŠSKÝCH ŘEMESEL PONIKLÁ, FIRMA RAUTIS, ZÁMEK JILEMNICE, MĚSTO SEMILY

Odjezd:

- 6:30 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 6:25 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 6:20 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 6:00 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 5:40 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 350 Kč za osobu

Program:

- prohlídka muzea Poniklá a firmy Rautis, zabývající se výrobou perličkových ozdob 9:00–11:00 (účastníci budou rozděleni do dvou skupin)
- přejezd na zámek Jilemnice 11:00–11:30
- volný program ve městě Jilemnice a čas na oběd 11:30–12:45
- komentovaná prohlídka zámeckého muzea Jilemnice 13:00 (45 minut)
- přejezd do Semil 14:00–14:30
- komentovaná prohlídka města Semily 14:30–16:00 (účastníci rozděleni na dvě skupiny) – 90 minut
- odjezd domů po prohlídce, cca 16:30
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 17:30
- Mladá Boleslav: 18:00

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



25. DUBNA 2024

BOUZOV, JAVOŘÍČSKÉ JESKYNĚ

HRAD BOUZOV, JAVOŘÍČSKÉ JESKYNĚ

Odjezd:

- 5:40 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 5:45 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 5:50 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 6:10 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 6:30 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 800 Kč za osobu

Program:

- Javoříčské jeskyně – prohlídka 10:00
- přejezd na Bouzov 11:00–11:30
- společný oběd 11:30–12:30
- prohlídka hradu Bouzov – 13:00–14:00
- volný program na okolí hradu – 14:00–14:45
- odjezd domů: 15:00
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 18:00
- Mladá Boleslav: 17:45

Cena vstupů:

- Javoříčské jeskyně – 180 Kč
- hrad Bouzov – 190 Kč

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



21. KVĚTNA 2024

HAMRY NAD SÁZAVOU, ŽĎÁR NAD SÁZAVOU, ZELENÁ HORA

BRDÍČKŮV MLÝN, MUZEUM NOVÉ GENERACE ŽĎÁR NAD SÁZAVOU, POUTNÍ KOSTEL NA ZELENÉ HOŘE

Odjezd:

- 5:40 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 5:45 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 5:50 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 6:10 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 6:30 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 600 Kč za osobu

Program:

- prohlídka Muzea nové generace ve Žďáru nad Sázavou + komentovaná prohlídka zámku (Po stopách Santiniho) 10:00–12:00
- volný program, čas na oběd 12:00–13:30
- přejezd na Zelenou horu 13:30–14:00
- komentovaná prohlídka poutního kostela sv. Jana Nepomuckého 14:00–15:00
- přejezd na Brdíčkův mlýn 15:00–15:30
- prohlídka Brdíčkovy mlýna 15:30–16:30
- odjezd domů cca 17:00
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 19:30
- Mladá Boleslav: 19:15

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



25. ČERVNA 2024

CHYŠE, KRAKOVEC

ZÁMEK CHYŠE, ZŘÍČENINA HRADU KRAKOVEC

Odjezd:

- 6:30 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 6:35 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 6:40 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 7:00 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 7:20 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 800 Kč za osobu

Program:

- program na zámku Chyše, objednaný zvýhodněný balíček – 390 Kč –
- (exkurze v pivovaru včetně degustace, prohlídka zámku, oběd) 10:00
- přejezd na zříceninu hradu Krakovec cca 13:00–14:00
- prohlídka hradu Krakovec s průvodcem 14:30
- odjezd domů
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- čas příjezdu zpět bude upřesněn v průběhu jara

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



23. ČERVENCE 2024

BLATNÁ, CHANOVICE

ZÁMEK BLATNÁ, SKANZEN CHANOVICE

Odjezd:

- 6:10 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 6:15 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 6:20 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 6:40 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 7:00 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 650 Kč za osobu

Program:

- prohlídka zámku Blatná (90 minut) 10:00 a 10:15, rozdělení na dvě skupiny
- volný program – možnost návštěvy zámeckého parku (50 Kč) nebo vychutnání si kávy v místní kavárně Oh My Deer Café 10:30–11:30
- přejezd do skanzenu Chanovice – expozice lidové architektury 11:30–12:00
- rozdělení na dvě skupiny – jedna skupina půjde na komentovanou prohlídku objektu s průvodcem, druhá skupina může navštívit další oddělený objekt (bez průvodce) nebo mít volný program a využít ho například k obědu v místní restauraci. Následně se skupiny vymění (komentovaná prohlídka trvá cca 90 minut)
- po prohlídkách odjezd domů
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 18:00
- Mladá Boleslav: 17:45

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



27. SRPNA 2024

JIČÍN, VALDICE, STARÉ HRADY

JIČÍN – PROHLÍDKA MĚSTA, VALDŠTEJNSKÁ LODŽIE, STARÉ HRADY

Odjezd:

- 8:00 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 7:55 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 7:50 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 7:30 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 7:10 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 600 Kč za osobu

Program:

- komentovaná prohlídka města Jičín (90 minut) 9:00–10:30
- přejezd na Valdštejnskou lodžii
- komentovaná prohlídka na Valdštejnské lodžii 11:00 (cca 50 minut)
- možnost návštěvy místní kavárny nebo volný program 12:00–12:30
- přejezd na Staré Hradky 12:30
- společný oběd v restauraci na Starých Hradech (nebo možnost občerstvení na nádvoří, kde je nabídka grilovaných jídel) 13:00–14:00
- 14:00 prohlídkový okruh **„Jak se žilo za císaře pána Františka Josefa I.“**
- po prohlídce odjezd domů cca 15:30
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 16:30
- Mladá Boleslav: 16:15

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



24. ZÁŘÍ 2024

RATIBOŘICE, KUKS

BABIČČINO ÚDOLÍ, HOSPITÁL KUKS

Odjezd:

- 7:00 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 7:05 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 7:10 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 7:30 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 7:50 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 450 Kč za osobu

Program:

- odjezd do Ratibořic v 7:30, cesta potrvá necelé dvě hodiny
- Babiččino údolí – v 10:00 objednána komentovaná prohlídka s průvodcem, prohlídka potrvá přibližně 2–3 hodiny podle okruhů, které budou vybrány – v možnostech je prohlídka zámku, zámecký park, Rudrův mlýn, vodní mandl a Staré bělidlo, včetně výkladu o zajímavostech na trase prohlídky, poté volný program
- 13:30 odjezd do Kuksu
- hospitál Kuks – autobusem je možné dorazit pouze na druhý břeh Labe do obce Kuks, přesun od parkoviště přes kuské údolí trvá asi čtvrt hodiny, v 14:30–14:45 objednána komentovaná prohlídka s průvodcem
- prohlídka potrvá cca 60 minut, poté volný program
- v 16:30 odjezd domů
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 18:15
- Mladá Boleslav: 18:00

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



28. ŘÍJNA 2024

ZRUČ NAD SÁZAVOU, ČESKÝ ŠTERNBERK, SÁZAVA

ZÁMEK ZRUČ NAD SÁZAVOU, HRAD ČESKÝ ŠTERNBERK, KLÁŠTER SÁZAVA

Odjezd:

- 6:10 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 6:15 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 6:20 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 6:40 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 7:00 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 550 Kč za osobu

Program:

- prohlídka zámku Zruč nad Sázavou 9:00 (60 minut)
- přejezd na hrad Český Šternberk 10:00–10:30
- prohlídka hradu Český Šternberk 11:00–12:00
- přejezd do města Sázava a volný program 12:00–13:30
- komentovaná prohlídka s průvodcem v klášteře Sázava (60 minut) 13:30
- odjezd domů cca 15:00–15:30
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- Mnichovo Hradiště: 17:00
- Mladá Boleslav: 16:45

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



26. LISTOPADU 2024

CIEPLICE

TERMÁLNÍ LÁZNĚ CIEPLICE, JELENIA GÓRA, POLSKO

Odjezd:

- 6:00 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 5:55 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 5:50 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 5:30 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 5:10 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 450 Kč za osobu

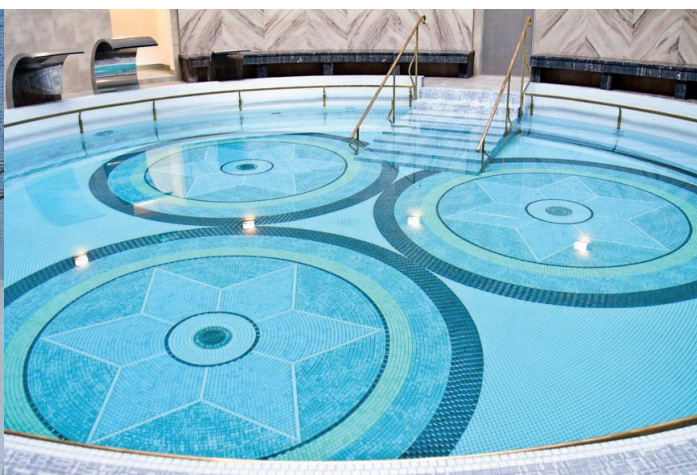
Program:

- příjezd do termálních lázní Cieplice hned na začátek otevírací doby (cesta trvá cca 2 hodiny)
- pobyt v termálních lázních
- cesta domů
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- čas příjezdu zpět bude upřesněn v průběhu léta

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



6. PROSINCE 2024

LYSÁ NAD LABEM, PŘEROV NAD LABEM

POLABSKÉ TRHY LYSÁ NAD LABEM, SKANZEN PŘEROV NAD LABEM

Odjezd:

- 7:40 – Mnichovo Hradiště – zdravotní středisko (směr Mladá Boleslav)
- 7:45 – Mnichovo Hradiště – Veselá (směr Mladá Boleslav)
- 7:50 – Bakov nad Jizerou (Pražská)
- 8:10 – Mladá Boleslav – Dům kultury
- 8:30 – Benátky nad Jizerou (nástupiště č. 2, směr Praha)

Cena za dopravu: 300 Kč za osobu

Program:

- Polabské vánoční trhy – volný program (9:00–13:00 – vstup zdarma)
- přejezd do skanzenu Přerov nad Labem 13:15–13:30
- prohlídka Polabského národopisného muzea v Přerově nad Labem
- po prohlídce muzea odjezd domů
- možnost opět vystoupit na trase Benátky nad Jizerou, Mladá Boleslav, Bakov nad Jizerou, Veselá, Mnichovo Hradiště

Očekávaný příjezd zpět:

- čas příjezdu zpět bude upřesněn v průběhu léta

Vstupné na místa, kde budou částky známé již při objednávání zájezdu, je možné zaplatit předem při platbě dopravy, nebo v den konání v autobusu.



PODMÍNKY KONÁNÍ ZÁJEZDŮ

- Přihlášení na zájezd je možné vyplněním online přihlášky přes formulář v **odkazu** ve spodní části strany, **QR kód** ve spodní části strany nebo vytištěním z webových stránek **www.seniorinejensobe.cz** a zasláním na e-mail **info@seniorinejensobe.cz** a zaplacením částky za dopravu na účet č. 291612030/0300, jako **variabilní symbol** uveďte **číslo zájezdu**.
- PO–PÁ 8:00–14:00 je možné využít i kancelář sekretariátu společnosti Malyra, s. r. o., na adrese Na Návsi 229, Mnichovo Hradiště – Veselá, a Spokojený domov, o. p. s., na adrese Palackého 1327, Mladá Boleslav. Na pracovišti fyzioterapie Malyra na adrese Víta Nejedlého 596, Mnichovo Hradiště. Osobně můžete výlet zaplatit každé PO 10:00–12:00 v salonku restaurace u Měšťáků.
- Hlavní zastávky: Mnichovo Hradiště, zdrav.stř. a Mladá Boleslav, Dům kultury.
- V případě většího počtu zájemců je možné zastavit i na zastávkách: Benátky n.Jiz., aut. st. (nástupiště č. 2, směr Praha), Písková Lhota, Kosmonosy, nemocnice, Bakov n.Jiz., Pražská, Mnichovo Hradiště, Veselá a Žďár, u kostela.
- Pořadatel si vyhrazuje právo upravit cenu zájezdu v průběhu roku v závislosti na vývoji aktuálních cen pohonných hmot. Aktuální ceny zveřejněných zájezdů jsou kalkulovány podle aktuálních cen pohonných hmot v lednu 2024.
- Přihláška je stvrzena přijetím částky na dopravu, při hotovostní platbě bude vystaven příjmový doklad, připsání částky na účet bude potvrzeno e-mailem.
- Podmínky storna zájezdu ze strany účastníka:
 - 30 dnů před termínem konání zájezdu navrácení 50 % z ceny.
 - 15 dnů před termínem konání zájezdu navrácení 20 % z ceny.
 - 5 dnů před termínem konání zájezdu se částka nevrací.
- Podmínky zrušení zájezdu ze strany pořadatele:
 - V případě nenaplnění autobusu alespoň do 70 % kapacity bude zájezd zrušen.
 - Zaplacená částka bude účastníkům vrácena, případně může být použita na jiný vybraný zájezd.

PŘIHLÁŠKA

<https://1url.cz/8uZgj>





Přihláška na zájezd

Přihlášku je nutné vyplnit hůlkovým písmem nebo elektronicky a odeslat na e-mail info@seniorinejensobe.cz.

Příjmení a jméno:	
Adresa bydliště:	
Telefon:	
E-mail: NE ANO	Napište:
Uvedte číslo účtu, ze kterého budete realizovat platbu:	
Číslo zájezdu:	
Číslo účtu pro platbu:	291612030/0300
Odjezd/příjezd:	Prosím vyberte místo, kde nastoupíte: <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Benátky n.Jiz., aut.st. (nástupiště č. 2, směr Praha) <input type="radio"/> Písková Lhota <input type="radio"/> Mladá Boleslav, Dům kultury <input type="radio"/> Kosmonosy, nemocnice <input type="radio"/> Bakov n.Jiz., Pražská <input type="radio"/> Mnichovo Hradiště, Veselá <input type="radio"/> Mnichovo Hradiště, zdrav.stř. <input type="radio"/> Žďár, u kostela
Kontakt na rodinu:	
Telefon/e-mail:	

Datum:

podpis

ART
for cool



redaktornovak.cz

spolehlivá péče
o vaše texty



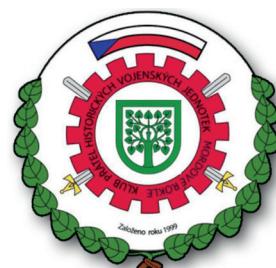
MNICHOVOHRADISTSKO.CZ

region
pod lupou

RESTAURACE U MĚŠŤÁKŮ

LAURINOVA 324

293 01 MLADÁ BOLESLAV



Spokojený domov

péče, která přijede za vámi

KAMELOT

ZPRAVODAJ MĚSTA
MNICHOVO HRADISTĚ



STRANA 1

- http://3.bp.blogspot.com/-HfKFABUVdTM/USydYyGwAXI/AAAAAAAAAB3c/ew4nO2nf_VY/s1600/letec-ky+krajina+2.JPG

STRANA 4

- https://www.semily.cz/assets/Image.ashx?id_org=14724&id_obrazky=1659
- https://www.skvelecesko.cz/upload/1694529519_650077ef272dd_full.jpg
- <https://www.hkregion.cz/galerie/obrazky/imager.php?img=1738584&x=7892&y=5264&hash=268a5fc2b5167481a38337032f3e9038&ratio=1>

STRANA 5

- https://turistickamapa.cz/data_fotos/hrad-bouzov-2020_14_6-134116.jpg
- https://javoricske.caves.cz/sites/caves.cz/files/styles/photogallery/public/2023-02/Javoricske_15526_DSC-18812.jpg?itok=rq3XHuuO

STRANA 6

- <https://www.vodnimlyny.cz/upload/media/2028/13808.JPG?v=>
- <https://cdn.kudyznudy.cz/files/32/32276c23-daeb-4c43-bed6-642a9deba20d.jpg?v=20200827014302>
- <https://www.jdeme1000km.cz/s/2021060112273360b60b951c031.jpg>

STRANA 7

- https://www.regiontourist.cz/uploads/what_to_do/677/zamek-chyse-vlastni-253.jpg
- https://www.strednicechy.cz/wp-content/uploads/2022/04/PhotoPick-38055-1920_libor-svacek-mcu-1.jpg

STRANA 8

- https://d34-a.sdn.cz/d_34/c_img_gY_x/nwVWqQ.jpeg?fl=res,2200,2200,1
- https://www.regiontourist.cz/uploads/what_to_do/424/zamek-blatna_optimized.jpg

STRANA 9

- <https://cdn.kudyznudy.cz/files/2f/2fc697c1-a9bb-4849-b0f0-dc2000aaa0a9.webp?v=20221009021004>
- <https://artinres.cz/wp-content/uploads/2020/08/lodzie-podzim-vosahlo-2048x1367.jpg>
- <https://www.jicin.org/sites/default/files/gallery/2021-04/stare-hrady-02.jpg>

STRANA 10

- <https://1884403144.rsc.cdn77.org/foto/ceska-republika/ODAwedQ1MC9zbWFydC9maWx0ZXJzOn-F1YWxpdHkoODUpL2ltZw/7658382.jpg?v=0&st=zOsNFJSUNDaxWwfdhWEGLBgwyzXFOUa2ZIN1qrQ-NYQ&ts=1600812000&e=0>
- https://www.hospital-kuks.cz/pamatky/hospital-kuks/fotogalerie/Pruceli/image-thumb__47339_newsThumbnailImage/kuks-svitani-1@2x.jpg

STRANA 11

- https://www.cestyapamatky.cz/img/galerie/tk/0202/f/2021-zruc-nad-sazavou-zamek_04.jpg
- https://www.noirfilmfestival.cz/tml/files/2021/07/Český-Šternberk_hrad_16_Libor-Sváček-1024x698.jpeg
- <https://www.ck-rekrea.cz/katalogy-data/images/atrakce/2525/sazavsky-klaster2.jpg>

STRANA 12

- https://thumbs.hotelsystems.pl/termycieplkie/_thumb/1600x900x80/banery/SPA/img_5504_b.jpg
- <https://uzdrowisko-cieplice.pl/img/images/nowy%203/nowy%204/nowy%205/Basen%20termalny%20Marysieńka.jpg>

STRANA 13

- https://fajnyvylety.cz/wp-content/uploads/2023/11/christmas-market-1864241_640-640x381.jpg
- <https://www.polabskemuzeum.cz/wp-content/uploads/2018/07/interest.jpg>



DOMÁCÍ PÉČE

Potřebujete odbornou zdravotní péči, ale váš stav nevyžaduje hospitalizaci?

Naše sestry přijedou za vámi domů.

Péče je dostupná 24 hodin denně a je hrazena zdravotními pojišťovnami, potřebujete jen indikaci od lékaře. Pečujeme o pacienty různého věku i diagnóz.

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Ulehčily by vám pobyt v domácím prostředí polohovací lůžko, sedačka na vanu či jiná kompenzační pomůcka?

Polohovací lůžko, vozík, chodítko i sedačku na vanu a mnoho dalších pomůcek vám v případě potřeby půjčíme domů. Zohledňujeme vždy konkrétní domácí prostředí a zdravotní stav pacienta.

FYZIOTERAPIE A REHABILITACE

Vyžadují vaše zdravotní problémy fyzioterapii či rehabilitaci?

V Mnichově Hradišti a v Semčicích vám zajistíme fyzioterapii. Fyzioterapie je na základě doporučení lékaře hrazená ze zdravotního pojištění.

DŮM LUDMILA

Nemůžete zůstat doma ani s využitím terénních služeb? Nebo musíte domácí prostředí opustit jen dočasně, třeba z důvodu malování či dovolené pečující rodiny?


Pak právě pro vás jsou určeny bezbariérové byty v Domě Ludmila, ve kterých je poskytována sociální služba osobní asistence. Byty jsou uzpůsobené zejména pro osoby s omezenou schopností pohybu, sníženou schopností pečovat o sebe a vozíčkáře.

Do našeho týmu přijmeme fyzioterapeuty a všeobecné sestry.

KONTAKTUJTE NÁS


domácí péče

- Na Návsi 44, Veselá u Mn. Hradiště

 723 989 016

 domaci.pece@malyra.cz


kompenzační pomůcky

 702 097 558

 kompenzacni.pomucky@malyra.cz

fyzioterapie a rehabilitace


- Mnichovo Hradiště, Víta Nejedlého 596 (budova sokolovny)
- Semčice 90

 734 412 587

 rehabilitace.mh@malyra.cz

Dům Ludmila

- Na Návsi 44, Veselá u Mn. Hradiště

 777 412 494

 dum.ludmila@malyra.cz

WWW.MALYRA.CZ

najdete nás i na sociálních sítích





Pečovatelská služba

Staráte se o své nemocné rodiče či prarodiče? Nebo již sami cítíte, že nezvládáte vše tak jako zamlada? Například pomoc s hygienou a další běžné záležitosti? Zajistíme vám péči dostupnou 7 dní v týdnu od 6 do 22 hodin, po domluvě i jindy.

Osobní asistence

Zasáhl do vašeho života úraz či vážná nemoc, potřebujete péči, ale chcete zůstat v domácím prostředí? Pomůžeme vám až 24 hodin denně podle vašich potřeb.

Odlehčovací služby

Pečujete o svého blízkého v domácím prostředí a potřebujete si odpočinout, odjet na dovolenou či vyřídit osobní záležitosti? V péči vás zastoupíme, vše přizpůsobíme vašim potřebám.

Sociální poradenství


Nevíte si s čímkoliv ohledně péče rady? Na jaké příspěvky máte nárok, jak se vyznat v legislativní džungli, jaký vybrat vozík či polohovací postel? Poradíme vám zdarma.

Péči o seniory a hendikepované v domácnostech poskytujeme již od roku 2005.

KONTAKTUJTE NÁS


Středočeský kraj

- Na Návsi 229, Veselá u Mn. Hradiště
- Palackého 1327, Mladá Boleslav

 725 447 312


Královéhradecký kraj

- Křižíkova 1099, 506 01 Jičín

 725 447 327

Liberecký kraj

- Hluboká 144, 511 01 Turnov

 773 503 087

WWW.SPOKOJENY-DOMOV.CZ

najdete nás i na sociálních sítích





KONTAKT
SENIORŮ NEJEN SOBĚ, Z. S.
ZA POZNÁNÍM – RELAXACÍ – ZDRAVÍM – ZÁBAVOU
SÍDLO: PALACKÉHO 1327, 293 01 MLADÁ BOLESLAV
IČ: 08546428
ČÍSLO ÚČTU: 291612030/0300
KONTAKTNÍ OSOBA: PAVEL SVOBODA, TEL.: 702 051 284
E-MAIL: INFO@SENIORINEJENSOBE.CZ

